



DET ÄR VI SOM ÄR
SANDHULTS KARATEKLUBB

VÄLKOMMEN TILL

SANDHULTS KARATEKLUBB

Vi har fr.o.m denna termin inlett ett samarbete med SSK. Detta är vi mycket glada för då vi fått möjlighet att i klubbstugan vid Thåängen inreda vår egen "dojo" (träningslokal) med mattor och sådant vi behöver för att bedriva vår träning. Vi tränar traditionell karate med grundtekniker och kata. Vi fokusera på mer tävlingsinriktad sportkarate och dessutom självförsvar. Vi kör även Boxercise.

Hjärtligt välkomna både nya och gamla medlemmar i alla åldrar! Inga som helst förkunskaper krävs. Se tider och kontaktuppgifter nedan för vidare info.

	Måndag	Onsdag	Lördag
Vuxen nybörjare	18:00-19:00	18:00-19:00	
Vuxen fortsättning	19:00-20:00	19:00-20:00	
Barn		17:00-18:00	10:00-11:00
Boxercise			11:00-12:00

Andreas Johansson 0734-378291
Sonja Esell 0762-865953
Henrik Sporre 0706-337565

www.sandhultskarateklubb.se

