

BOXERCISE



Träna Boxercise! Testa gratis under 2 veckor!

Vi har vår träningslokal i **SSK-stugan vid Thåängen**. Inga förkunskaper krävs, handskar och mitsar finns på plats. Vi startar vår verksamhet den 9:e september, måndagen direkt efter SSK:s årliga loppmarknad.

Se vår hemsida www.sandhultskarateklubb.se för vidare info gällande träningstider och annat, eller kontakta oss gärna om ni har några funderingar.

Träningstider Sandhults Karateklubb hösten 2013

Karate vuxna	måndag	onsdag
Nybörjare	18-19:00	18-19:00
Fortsättning	19-20:00	19-20:00
Karate barn	onsdag	lördag
Nybörjare/fortsättning	17-18:00	11-12:00
Boxercise	torsdag	lördag
Samtliga	enligt senare	10-11:00

Boxercise	Andreas Johansson	073-4378291
	Sonja Esell	076-2865953
Karateansvarig	Henrik Sporre	0706-337565