



Träningsstider Sandhults Karateklubb hösten 2013

Karate vuxna	måndag	onsdag
Nybörjare	18-19:00	18-19:00
Fortsättning	19-20:00	19-20:00
Karate barn	onsdag	lördag
Nybörjare/fortsättn ing	17-18:00	11-12:00
Boxercise	torsdag	lördag
Samtliga	enligt senare	10-11:00



Träna Karate! Testa gratis under 2 veckor!

Vi tränar både tävlingsinriktad sportkarate och traditionell karate där självförsvar är en viktig integrerad del i träningen. Det finns både barn och vuxengrupper för nybörjare där inga som helst förkunskaper är nödvändiga, samt möjlighet att träna på mer avancerad nivå. Vår träningslokal har vi i **SSK-stugan vid Thåängen**. Vi startar den 9:e september, måndagen direkt efter SSK:s årliga loppmarknad.

Se vår hemsida www.sandhultskarateklubb.se för vidare info gällande träningsstider och annat, eller kontakta oss gärna om ni har några funderingar.

Ordförande Andreas Johansson 073-4378291
 Karateansvarig Henrik Sporre 0706-337565
 Barnträning Sonja Esell 076-2865953 och Johan Wiklund 076-3103738

